

Рассмотрено и принято:  
педагогическим советом  
протокол № 2 от 31.08.2022

Утверждено:  
приказом БОУ «Нюксенская НОШ»  
от 31.08.2022 № 04-01/32



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Нюксенская начальная общеобразовательная школа»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся БОУ «Нюксенская НОШ» разработано на основании нормативных актов:
  - Федерального Закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
  - Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. № 2821-10), утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г № 189
  - Устава БОУ «Нюксенская НОШ»
- 1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся образовательной организации, график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности, трудовых занятий
- 1.3. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании распоряжения директора школы
- 1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование образовательной организации в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления

**2. Цели и задачи**

- 2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение

**3. Режим занятий обучающихся**

Организация образовательного процесса в учреждении регламентируется учебным планом, годовым календарным планом-графиком, расписанием учебных занятий, индивидуальных занятий, внеурочной деятельности, кружковой работы, расписанием звонков

**3.1. Продолжительность учебного года**

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

**3.2. Регламентирование образовательного процесса.**

**3.2.1.** Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется ежегодно годовым календарным планом-графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

**3.2.2.** Учебный год в 1- классах делится на четыре четверти.

**3.2.3.** Учебные занятия организуются в одну смену.

3.2.4. Продолжительность учебной рабочей недели: - 5-ти дневная рабочая неделя в 1- 4 классах.

3.2.5. Начало занятий в 9.00

3.2.6. Продолжительность урока

Продолжительность урока, перемен определяется календарным учебным графиком, утверждаемым директором школы на учебный год.

3.2.7. Индивидуальные занятия, внеурочная деятельность, кружковая работа планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.2.8. Между началом занятий внеурочной деятельностью, кружков, секций и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 10 минут. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

3.2.10. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

3.2.11. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 ч.,
- в 4 классах — 2 ч.

3.2.12. В учреждении с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

3.2.13. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – исполняющего обязанности директора.

3.2.14. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.3 Питание в учреждении осуществляется по режиму, утверждаемому директором школы в начале учебного года.

3.4. Режим двигательной активности учащихся

3.4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.4.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно- оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.4.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

3.5. Режим трудовых занятий обучающихся. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой учреждения, следует чередовать различные по характеру задания.

3.5.1. Все работы на уроках технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук).

3.5.2. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

3.6. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы кружков, секций, внеурочной деятельности.

3.6.1. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.6.2. Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

3.7. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних. В период проведения летней кампании в учреждении функционирует оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей, трудовой лагерь.