

2	1	полдник	гор.блюдо	Омлет натуральный	120	11,77	16,56	2,30	205,34	210	27
			напиток	Напиток из плодов шиповника	200	0,40	0,27	17,20	72,80	388	3
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР	1,98
			хлеб черн.								
			гастр.тов.								
		фрукты	Бананы	150	2,26	0,76	31,50	141,76	338	25	
		итого		490	16,01	17,79	60,66	466,66		56,98	
2	2	полдник	гор.блюдо	Каша пшениная 200	200	7,3	4,3	38,27	220,98	173	22
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,20	196,38	349	2,97
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР	1,98
			хлеб черн.								
			фрукты	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,60	338	18
			итого		570	10,64	5,40	109,83	530,72		44,95
2	3	полдник	гор.блюдо	Оладьи с молоком сгущенным	150	12,90	12,40	63,50	454,00	401	30
			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном 200	200	0,53	0,00	9,87	41,60	377	1,93
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			фрукты	Апельсины свежие	150	1,92	0,42	17,36	81,00	338	34
			итого		500	15,35	12,82	90,73	576,6		65,93
2	4	полдник	гор.блюдо	Запеканка из творога	150	19,20	21,60	51,40	392,60	223	35,00
			напиток	Напиток из плодов шиповника	200	0,40	0,27	17,20	72,80	388	3,00
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			фрукты	Груши	150	0,60	0,46	15,46	68,26	338	30,00
			итого		500	20,20	22,33	84,06	533,66		68
2	5	полдник	гор.блюдо								
			гарнир								
			соус								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0